



Informatie zwemlessen Vivax 2024/2025

Woensdag 18 september en zaterdag 21 september starten de zwemlessen.

Overzicht lesuren:

Woensdagavond: 18.00-18.45 uur A-les instructiebad
 18.00-18.45 uur A-les diepe bad/tussenbad / B-les
 18.45-19.30 uur Zwemvaardigheid 1 - 2 - 3 (*)

Zaterdagochtend: 07.45-08.30 uur Trimzwemmen
 08.30-09.15 uur Zwemvaardigheid 1 - 2 – 3 (*)
 09.15-10.00 uur A-les diepe bad/tussenbad / B-les
 10.15-10.55 uur A-les instructiebad combinatie
 10.55-11.35 uur A-les instructiebad beenslag
 11.35-12.15 uur A-les instructiebad watergewenning

Tijdens het diplomazwemmen vervallen de lessen in het diepe bad.

Hiervoor worden inhaallessen georganiseerd. Zie voor de data het overzicht hieronder.

LET OP: Deze inhaallessen zijn alleen bedoeld voor kinderen die in het diepe bad zwemmen

Er wordt tijdens de kijklessen gekleed gezwommen. Dit wil NIET zeggen dat uw kind mag afzwemmen. Als uw kind mag afzwemmen dan wordt daarvoor een apart briefje meegegeven.

Is uw kind, om welke reden dan ook, verhinderd op zijn/haar vaste dag op zwemles te komen dan is het niet mogelijk deze in te halen op een andere dag.

(*)Zwemvaardigheid

Vivax heeft met ingang van dit jaar gekeken naar een andere invulling van de brevetten voor survival en balvaardigheid. Vanaf dit seizoen worden de elementen zwemmend redden en waterpolo in de lessen zwemvaardigheid geïntegreerd. In de periode september tot januari leren de kinderen meer over waterpolo en van januari tot en met juni leren de kinderen zwemmend redden.

Deze lessen zijn op de volgende dagen:

Woensdag 2 oktober
Woensdag 6 november
Woensdag 11 december
Woensdag 8 januari
Woensdag 12 februari
Woensdag 2 april
Woensdag 7 mei
Woensdag 11 juni

Zaterdag 5 oktober
Zaterdag 10 november
Zaterdag 14 december
Zaterdag 11 januari
Zaterdag 15 februari
Zaterdag 5 april
Zaterdag 10 mei
Zaterdag 14 juni

Belangrijke data 2024/2025:

Zaterdag 2 november: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Woensdag 6 november: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Zaterdag 23 november: Diplomazwemmen Zwemvaardigheid 1 - 2 - 3 08.30 uur
Diplomazwemmen A en B 09.15 uur

(Inhaallessen woensdag 27 november)

Op 25, 28 december en 1 januari is er GEEN ZWEMLES

Woensdag 8 januari: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Zaterdag 11 januari: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Zaterdag 25 januari: Diplomazwemmen Zwemvaardigheid 1 - 2 - 3 08.30 uur
Diplomazwemmen A en B 09.15 uur

(Inhaallessen woensdag 29 januari)

Zaterdag 8 maart: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Woensdag 12 maart: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Zaterdag 29 maart: Diplomazwemmen Zwemvaardigheid 1 - 2 - 3 08.30 uur
Diplomazwemmen A en B 09.15 uur

(Inhaallessen woensdag 3 april)

I.v.m. Koningsdag is er zaterdag 26 april GEEN zwemles

Zaterdag 7 juni: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Woensdag 11 juni: KIJKLES - Gekleed zwemmen

Zaterdag 28 juni: Diplomazwemmen Zwemvaardigheid 1 - 2 - 3 08.30 uur
Diplomazwemmen A en B 09.15 uur

(Inhaallessen woensdag 3 juli)

Zaterdag 12 juli en woensdag 16 juli zijn de laatste zwemlessen voor alle kinderen met ouders.