

Langs de kant



Oktober 2020

Na een rare periode die corona heet, zijn we weer begonnen aan een sportief zwem seizoen. De meeste leden hebben we alweer zien zwemmen na de zomerstop.

Dringend advies om bij aankomst binnen een mondkapje te dragen. In de zwemzaal mag deze afgezet worden. Ook tijdens het omkleden en richting de uitgang geldt dit dringende advies.

Vanwege corona protocollen van o.a de KNZB, is er geen publiek langs de kant van het zwembad toegestaan. Niet tijdens zwemles, waterpolo wedstrijden en niet tijdens trainingen

Corona maatregelen tijdens zwemlessen:

Omdat de Corona maatregelen weer zijn aangescherpt volgt hierbij een paar belangrijke mededelingen:

- De kijklessen gaan niet door!
- Het diplomazwemmen **moet helaas zonder** ouders plaats vinden.
- De horeca is gesloten.
- Ouders moeten buiten wachten.
- Ouders mogen niet meer in de zwemzaal komen. Dat betekent dat je, je kind helpt met uitkleden en via de douche naar de zwemzaal brengt. De kinderen krijgen in de zwemzaal hun plekje aangewezen. De ouder vertrekt weer direct!
- Na de zwemlessen kun je als ouder je kind ophalen en direct weer de zwemzaal verlaten. Afdrogen en omkleden wordt gedaan in de kleedhokken.
- Geef makkelijke kleding aan.
- Er is een dringend advies om in de accommodatie mondkapjes te dragen!

De situatie is even niet anders en wij vragen om je begrip. Wij zijn in ieder geval blij dat we kunnen blijven zwemmen



Corona maatregelen tijdens een waterpolo wedstrijd:

Tijdens de wedstrijden kan er helaas **geen publiek** aanwezig zijn, alleen de spelers, jury, scheidsrechter(s), coaches, materiaalman en corona toezichthouder(s). Dit i.v.m. het maximale aantal personen. Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig. De coronaverantwoordelijke ziet toe op naleving van het protocol en treft maatregelen bij niet naleven.

Voor een thuiswedstrijd

- Trek thuis badkleding aan;
- Kom niet eerder dan 20 minuten voor aanvang van de wedstrijd;
- Volg de looproutes zoals bij de trainingen;
- Waar nodig 1,5 meter afstand op de kant, ook tijdens de rust. Wisselers zitten op stoelen die waar nodig 1,5m uit elkaar staan;
- Schreeuwen (geforceerd stemgebruik) en zingen is verboden

Na de thuiswedstrijd

- Verlaat je direct via de aangegeven looproute de zwemzaal (tas pakken en via de douches naar de kleedkamer);
- Douchen is niet toegestaan;
- Aanvoerders lopen via looproute naar jurytafel;
- We geven dus geen handen aan de tegenstander;
- De 4 gezamenlijke kleedkamers zijn beschikbaar voor omkleden. 18+ maximaal 6 personen per kleedkamer. Wisselcabines kunnen gebruikt worden bij onvoldoende capaciteit;

Voor een uitwedstrijd

- Per zwemclub gelden eigen regels, stel je op de hoogte van de regels die gelden (sportlink App) en handel daarnaar;
- Trek je badkleding altijd alvast thuis aan.
- Bij het vervoer (niet bestaande uit één gezin) dragen alle inzittenden van 13 jaar en ouder een mondkapje.

Tarieven zwemles:

Contributie leszwemmen € 31,- per maand.
(Alle diploma's)

Het inschrijfgeld is eenmalig € 12,50

Bij een contributieachterstand mag het betrokken lid niet afzwemmen voor het diploma. De achterstand kan contant voldaan worden, voor het begin van het diplomazwemmen, in de hal van het zwembad aan de tafel. Het tonen van een bank- of giroafschrift ter bewijs dat de contributie is voldaan kan ook volstaan

Contributie waterpolo:

Jaarkaart KNZB	€ 48,= p/jaar
Jeugd < 12 jaar	€ 58,= per 2 mnd. (5x p/jr)
Leden > 12 jaar	€ 72,= per 2 mnd. (5x p/jr)
Trainers lid	€ 58,= per 2 mnd. (5x p/jr)

Inschrijfgeld (éénmalig bij aanmelding)
€ 12,50

Opzeggen van het lidmaatschap kan per 1 juli of per 1 januari met een opzegtermijn van 1 maand. Dit moet je schriftelijk of per e-mail te melden bij de ledenadministratie.

Hulp gezocht:

Op dit moment hebben we iemand nodig, die het team jeugdactiviteiten komt versterken.

Samen met de overige leden van de jeugdcommissie bedenk en organiseer je jeugdactiviteiten op of rond de vereniging BV:

- Een open training
- Een kerst ontbijt
- Jeugdkamp

Ben je creatief en weet je leuke thema's te bedenken, werk je graag in een team en ben je goed in plannen en organiseren.....

Dan zoeken we jou!

Vragen loop eens lang bij Chris
of bij Famke (moeder van Nine uit de DG)



Zwemlessen Vivax 2020/2021

Woensdag	18:00 –18:45 A/B/C-les 18:45 –19:30 Zwemvaardigheid 1,2,3 en Brevet
Zaterdag	8:00- 08:45 Trim en conditiezwemmen 8:45 - 09:30 C-les, Brevet, Zwemvaardigheid 1,2,3 09:30 –10:15 A-les in het tussenbad. In het diepe bad B-les 10:15 –10:50 A-les instructiebad combinate 10:55 –11:35 A-les instructiebad beenslag 11:35 –12:15 A-les instructiebad watergewenning

Trainingsrooster seizoen 2020-2021:

Maandag:	20:30 – 21:15 H1, D1 en de masters 20:30 – 22:00 H1 en D1
Donderdag:	18:00 – 18:45 mini's, EG, DG en masters 18:45 – 19:30 EG, DG en D1
Vrijdag:	18:00 – 18:45 BJ 18:45 – 19:30 H1
Zondag:	8:00 – 8:45 mini's 8:00 – 9:00 EG 8:30 – 10:00 BJ 9:00 – 10:00 DG



Er kan weer zwemkleding besteld worden. Van meerdere mensen hebben we vernomen dat dit hart nodig is!

Houd er wel rekening mee dat corona nog steeds op de loer licht en als er weer een stop komt om te trainen / wedstrijden te spelen de kinderen in die periode een groeispuurt kunnen maken!

Maatlabel broekjes:

Maat: 116, 128, 140, 152, XXS, XS, S, M, L, XL, XXL.

Maatlabel badpak

128, 140, 152, 164, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 46

Let op: De badpakken vallen klein, bestel een maat groter dan jouw kledingmaat.

De bestelling kan je doen tot 18 okt. 2020

De bestelling kan deze keer doorgegeven worden via Danielle Dekker



grote clubactie

Dit jaar doen we met Vivax waterpolo mee met de grote clubactie. De grote clubactie is gestart op 19 september

Je kan op verschillende manieren je loten verkopen, namelijk:

1. Je kan je loten verkopen via de QR-code,
2. via het boekje
3. of via de link die via de mail verstuurd is. Zo kan je via de WhatsApp, social media en e-mail versturen naar al je (sportieve) vrienden en familie.



Roos dit jaar in haar examenjaar zit! En hierdoor al haar werkzaamheden bij Vivax neerlegt. Zet hem op Roos!

Micha de nieuwe trainer is van het EG-1 team

Timo inviel bij de H1, zie hier een hele mooie actiefoto van hem.



Het in de avond alweer snel donker wordt, controleer je fietslamp zodat je goed zichtbaar bent!!

Het team wat de meeste clubloten heeft verkocht, iets leuks kan winnen....

Zaterdag 31 okt een mini-toernooi is bij de ZVL

Activiteiten in September – Oktober (alles onder voorbehoud)

- | | |
|----------|---|
| 19 sept. | Start verkoop grote club actie |
| 3 okt. | Is er geen zwemles geweest, inhaalles is op woensdag 14 oktober |
| 7 okt. | Kijkles gaat niet door , met kleding zwemmen wel |
| 10 okt. | Kijkles gaat niet door , met kleding zwemmen wel |
| 17 okt | Afzwemmen survival en brevet |
| 21 okt | afzwemmen brevet |
| 24 okt | diplomazwemmen zonder ouders jammer genoeg |

De agenda is onder voorbehoud van wijzigingen

De nieuwskrant wordt verzorgd door Danielle. (moeder van Sepp en Vinz uit het EG-1 team)

Met dank aan de Ad Jordaans, voor het aanleveren van de foto's

Heb jij of je kind iets leuks voor in Langs de kant, stuur mij een WhatsApp

