

Agenda	Vertrouwenspersoon	Tijden zwemles
Terugblik	Even voorstellen	Zwemmen met je vriendjes
Algemene ledenvergadering	Badkleding	
Zweminstructeur	Ouder-kind zwemmen	

Terugblik:

Na een welverdiende (bijna normale) zomervakantie, is het seizoen 2021-2022 per 1 september weer begonnen. Er wordt volop gezwommen, getraind en lesgegeven.

De eerste wedstrijden voor de waterpoloërs zijn gespeeld en resultaten zijn veelbelovend. Het doet het bestuur goed al die activiteiten te zien en de positieve energie te voelen. Na een periode van gedwongen 'lock-down' en beperkte mogelijkheden om te kunnen zwemmen begint Vivax weer te bruisen.

De leden komen elkaar weer 'live' tegen en dat is 'ouderwets' gezellig. Na de sportieve inspanningen worden de sociale contacten in ons clubhuis verder voortgezet.

Agenda:

21 Nov	Vriendje – vriendinnetje kunnen mee zwemmen
5 dec	Zou de sint met zijn Pieten langs zijn geweest?
19 dec	Kerstontbijt in het clubhuis

Algemene leden vergadering:

Op vrijdag 16 juli jongstleden is in het restaurant van Poelmeer de Algemene Leden Vergadering (ALV) van Vivax gehouden. Met vooraf aan de ALV een geslaagd Ouder-Kind zwemmen en een borrel erna, is het seizoen 2020-2021 afgesloten.

De notulen van de vergadering hangen aan het prikbord in het clubhuis. Naar aanleiding van vragen tijdens de ALV is in de week erna een extra bijeenkomst georganiseerd. Hier hebben leden hun bezorgdheid uitgesproken over het concept wedstrijdschema van de waterpoloteams. Door een ongelukkige planning van de KNZB dreigde de verschillende Vivax teams niet gelijktijdig uit- en thuiswedstrijden te spelen. Dit zou voor grote



organisatorische problemen bij Vivax hebben geleid. Gelukkig wist onze Nieske, als coördinator waterpolo, een creatieve oplossing. Door actief andere verenigingen te benaderen en hun bereidheid om hun schema om te zetten is er een nieuw, goed uitvoerbaar wedstrijdschema gekomen. Nieske bedankt voor jouw initiatief en inzet!

Zweminstructeur:

Als jou het leuk lijkt om les te geven biedt Vivax de kans om een opleiding tot zweminstructeur te volgen. Jij volgt een opleiding die ongeveer 9 maanden duurt en 1 à 2 avonden in de week aan tijd kost. De minimale leeftijd om deel te nemen is 16 jaar. Daarna ben jij een officieel, door de Nationale Raad Zwemdiploma, erkende instructeur.

Neem bij interesse contact op met Petra van Stijn of kijk op <https://www.nrz-nl.nl>



Vertrouwenspersoon:

Vivax staat voor een veilige en sportieve omgeving. Vivax wil voor alle leden en vrijwilligers een veilige en sportieve omgeving zijn.

Om dat zo te houden is Ineke Benning onze vertrouwenspersoon. Zij is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over grensoverschrijdend gedrag of daar binnen Vivax mee te maken heeft en hier met iemand over wil praten.

Ineke is te bereiken onder benning@kpnplanet.nl.

We zijn op zoek naar een mannelijke vertrouwenspersoon om meer diversiteit te kunnen bieden. Benader Ineke gerust bij belangstelling of voor meer informatie.

Even voorstellen:



Vivax heeft een onder haar eigen leden onverwacht een talent gevonden.

Nicola Avella (from Napoli!) bleek naast een goede waterpoloër ook op een hele enthousiaste en uitdagende manier trainingen te kunnen geven.

Hij heeft ondertussen de Jongens B en Heren 1 team onder zijn hoede genomen. De verwachtingen zijn hooggespannen en we zijn benieuwd naar de resultaten.

Wist je dat... er weer badkleding besteld kan worden bij Danielle Dekker (moeder van Sepp en Vinz uit de EG-1)

De jongens/ heren kunnen kiezen uit de volgende maten: 128,140,152,XXS,XS,S,M,L,XL, XXL & XXXL

De meisjes/ dames kunnen uit de volgende maten kiezen: 128,140,152,34,36,38,40,42,44,46 & 48

Let op: de badkleding valt klein, er zijn geen pasmodellen beschikbaar maar als er echt twijfel is kan je altijd binnen je eigen team kijken of je zijn of haar badkleding eens mag passen.

Als je badkleding te klein is geworden, maar nog een ronde mee kan, geef de badkleding terug aan mij, dan verrekenen we dit met de volgende aankoop.

Voor het doorgeven van de bestelling heb je **tot zondag 21 nov.** de tijd. Dit kan via de app groep waarin je kind speelt.

De kosten voor nieuwe broekjes zijn 23,- en voor een nieuw badpak 47,-

Als er nog ouders zijn die na de ouder-kind training de smaak te pakken hebben gekregen en hun conditie op peil willen brengen, kom gezellig op de maandagavond 20:30 of op de donderdagavond 18:00 mee zwemmen bij de Vivax masters in zwembad Poelmeer.

Vivax junioren winnen van hun ouders:

Nu het verenigingsleven weer langzaam op gang komt, is na een jaar afwezigheid zondag 31 oktober jl. onze traditionele ouder-kind zwemmen weer geweest.

Er zijn veel nieuwe leden bij gekomen bij zwem en polovereniging Vivax en juist voor onze nieuwe ouders was het best spannend allemaal maar vooral vermoeiend en leuk. Er was een mooie opkomst van ouders en kinderen wat resulteerde in een goed gevuld zwembad. We begonnen met inzwemmen, daarna een balletje overgooien in tweetallen.

Tot slot het leukste voor de kinderen... één wedstrijd tegen de ouders. Alle kinderen tegen alle ouders. Het waren spannende minuten voor de kinderen, zouden ze nog met 1 puntje extra kunnen winnen of werd het toch gelijkspel. De kinderen waren toch te sterk voor de ouders want ze hebben de wedstrijd gewonnen.

Het eindresultaat van deze ochtend; een uitgelaten groep kinderen en ouders met een groeiend ontzag voor hun kinderen die hiervoor 2 keer per week trainen.



Schema les zwemmen:

Woensdagavond:

18:00 – 18:45

A, B en C-diploma

Instructiebad

18:45 – 19:30

Zwemvaardigheid 1, 2, 3 en Brevet

Diepe bad

Zaterdagochtend:

07:45 – 08:30

Tussen bad + gat oefenen

Diepe en tussenbad

08:30 – 09:15

Zwemvaardigheid 1, 2, 3 en Brevet

Diepe en tussenbad

09:15 – 10:00

A, B en C-diploma

Diepe en tussenbad

10:15 – 10:55

Combinatie groep

Instructiebad

10:55 – 11:35

Beenslag groep

Instructiebad

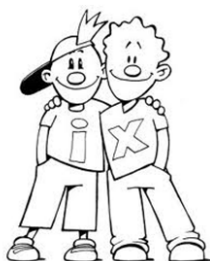
11:35 – 12:15

Speelgroep

Instructiebad

Samen zwemmen:

Heeft jouw vriendje of vriendinnetje een B-diploma en zou hij of zij wel meer willen doen met zwemmen? Dan is waterpolo misschien wel iets voor hun! Kom gezellig samen op 21 november naar de training om te kijken of ze het net zo leuk vinden als jullie.



Voor de aller-jongste kinderen is er minipolo, dit is in de leeftijd van 5 -8 jaar. Deze les begint om 8:00-8:45 Deze training wordt gegeven door Peter.
Voor 8 - 11 jaar begint de training om 8:00 tot 9:00 uur. Deze training wordt gegeven door Timo

Tot slot:

Het is weer een volle editie geworden met leuke en belangrijke informatie.

Ik wil Ad bedanken voor het toesturen van de foto's

Tot de volgende langs de kant.

Met een sportieve groet,
Danielle